

あなたも、聞き書きボランティアに参加しませんか
ひまわり医療生協ひまわり聞き書き隊
代表 酒井成美

ひまわり医療生協の組合員、職員が中心となって、2011年12月にひまわり医療生協ひまわり聞き書き隊を創設しました。

「聞き書き」ボランティアは、人生の先輩であるお年寄りに、どう生きてこられたかを語っていただき、お聞きしたことを一冊の手作りの本にしてお渡しする活動です。

聞き手は、お年寄りの経験・体験・知識・知恵を後世に伝える橋渡しをします。語り手であるお年寄りは、語ることでご自身の人生を振り返り、幸せなできごとや苦しかったこと、頑張ってきたことを思い出し、生き生きとした表情を見せてくださり、自分のしてきたことの意義を見出せたり、「まだやることがある」ことに気づいたりします。ボランティアが傾聴することが心のケアにもなります。

あなたも「聞き書き」ボランティアに参加しませんか。

お問い合わせは、06-6411-0600へ。



3. 10 講演会
「聞き書きボランティア」
はじめの第一歩