



向日葵

Vol. 204 2024. 10

発行

ひまわり医療生活協同組合

〒660-0054 尼崎市西立花町 2-14-8

TEL: 06-4869-6694

FAX: 06-4869-6991

田島診療所 ☎ 06-6411-0600

ひまわり訪問介護センター

☎ 06-4869-6990

● 新診療体制のご報告 ●

いつも、ひまわり医療生協を支えていただきありがとうございます。

7 月末、長年勤務された内藤医師が退職され、8 月から 3 人の内科医が新しく診療に加わりました。これで、内科・心療内科・精神科の千住医師、森川医師、内科の中澤医師、小山医師、長谷川医師、整形外科の三橋、と医師 6 人体制になり、選択肢が広がりました。

ひまわり医療生協では、経験豊富な人材・チームで気がねなく率直に良い点・改善したい点の情報交換をすることによって、リスクを最小限により良いサービスを提供していきたいと考えています。

組合員、地域の皆さま、ご意見・ご協力をお寄せください。どうぞ、よろしくお願いいたします。



理事長／田島診療所 所長 三橋 徹



ますます明るく
元気が出るような
診療所になることを
期待しています！
(利用者の声より)

内科

訪問診療・往診

整形外科

スタッフが定期的に訪問し、健康管理を行います。自宅での療養を希望される方、通院が困難な方はご相談ください。

精神科



田島診療所

尼崎市西立花町 2-14-8

【 診療担当表 】

TEL. 06-6411-0600

※2024 年 8 月現在。

	月		火		水		木		金		土	
午前診 9時～12時	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診
	内科	整形外科/ J07後遺症/ 経絡	内科	整形外科/ J07後遺症/ 経絡	内科	整形外科/ J07後遺症/ 経絡	内科 物忘れ外来 心療内科			整形外科/ J07後遺症/ 経絡	内科 * 週5週休診	整形外科/ J07後遺症/ 経絡
	中澤	三橋	中澤	三橋	長谷川	三橋	千住		三橋	森川	三橋	
	リハビリ/背のばし (運動療法・物理療法)		リハビリ (運動療法・物理療法)				リハビリ/背のばし (運動療法・物理療法)		リハビリ (運動療法・物理療法)		リハビリ (運動療法・物理療法)	
	往診・訪問診療 /訪問リハビリ		往診・訪問診療 /訪問リハビリ		往診・訪問診療 /訪問リハビリ		往診・訪問診療 /訪問リハビリ		往診・訪問診療 /訪問リハビリ		* ☆印は女性医師です。	
夜診 17時～19時		整形外科/ J07後遺症/ 経絡	内科	整形外科/ J07後遺症/ 経絡		整形外科/ J07後遺症/ 経絡				整形外科/ J07後遺症/ 経絡		
	※当面内科は休止	三橋	小山	三橋		三橋				三橋		
		リハビリ/背のばし (運動療法・物理療法)		リハビリ (運動療法)		リハビリ/背のばし (物理療法)				リハビリ/背のばし (運動療法・物理療法)		

コロナ後遺症に
お悩みの方も
ご相談ください

新しく着任した医師からコメントが届きましたのでご紹介します。



田島診療所 TEL. 06-6411-0600



中澤医師

沢山薬を出すのが嫌いなので、少ない薬で、患者さんの状況を知って処方したいと思います。アルゼンチンに小学校を建てるのが望みです。誰もが幸せに！



長谷川医師

以前は回復期リハ病院で主に脳卒中、骨折等で入院中の患者様の診察を行ってきました。嚥下障害などもお気軽にご相談ください。



小山医師

診療所に貢献し、地域医療のお手伝いできれば幸いです。医業ほか約 60 年べ平連支援や反核反戦平和活動を続けています。

インフルエンザワクチン・要予約
料金 組合員 3,000 円 一般 3,500 円
65 歳以上の尼崎市民 (公費) 1,500 円
※詳しくは診療所までお問合せください。

今秋の定期予防接種について みつはし

～診療所は新型コロナワクチン接種を中止に～

10 月 1 日から秋の定期予防接種が任意で始まりしました。今般の新型コロナワクチンは、製造過程で DNA が混入し癌を生じる可能性がある mRNA ワクチン 3 種、それを回避するために作られた自己増殖型 mRNA ワクチン (レプリコンワクチン)、組換えタンパクワクチン、の 5 種類です。mRNA ワクチンは、3 回目以降のブースター接種で IgG4 抗体が増え、コロナ及び他疾患に対する免疫力を下げるため、免疫の暴走による重症化は防いでも、コロナ死と特定されない死亡と感染が増加する可能性が大きいです。いち早く接種を始めたイスラエルや欧米各国は'22 年夏頃に接種を止めましたが、日本だけがブースター接種を続けてきました。

田島診療所では新型コロナワクチンは副作用と上記の理由により接種を中止しました。なおインフルエンザについては、接種の予約を開始しています。

ワクチン全般についてメリット・デメリットを考えて接種するかどうか決めましょう。

リハビリ

これをお読みの、腰痛・〇脚・五十肩などの痛みでお困りのあなたに大切なお知らせです。



田島診療所のリハビリは…

訪問リハビリもしてますよ！

- ①. 国家資格のリハビリ専門職「理学療法士」を持つ
 - ②. 経験年数 26 年目の大ベテランで
 - ③. なんと理学療法学博士号も持つ
- 私、猪原 (いはら) 康晴が行っています。

リハビリを受けたい方は、先ず みつはし 医師の診察を受けてください。三橋医師の診察は予約制です。事前に診療所へお電話にてご予約ください。



組合員向け 無料の送迎サービス実施中



田島診療所では、月・火・木曜の週 3 回、診察に加えてリハビリや物理療法にも送迎車が利用されています。利用の際の条件は、自宅から診療所までの距離が 2km 以内ということと、ひまわり医療生協の組合員であることです。バギーを使用している方を含めて、現在 20 人程の患者さんの利用があります。なおドライバーは介護や介助ができないので、車いすを使用している方は家族等の同乗が必要です。これまで「無料送迎があっありがたい」という感想をいただいています。利用をご希望の方は、診療所の窓口までお問合せください。



楽しく一緒に食べています

子ども食堂「ほっとぷらっと」
入口 泰美

新型コロナ感染症発生から4年、みんな一緒に会食ができず、持ち帰り弁当などにしていました。私たち子ども食堂の一番の目的だった「皆で一緒に楽しく食べましょう」ができなくて、しんどい状態でした。

今年の4月からようやく本来の会食に戻せました。ライスカレーを主に、魚料理や野菜サラダ、人参シリシリや和え物など栄養面も考えて、副菜も工夫しています。家族そろっての参加も増えてきています。各家庭でも孤食になっている場合が多く、子供たちが食事の楽しさを味わう場も少なくなり、「食」の重要性が失われています。

子どもたちが食後にプレイルームで楽しく遊ぶ姿に、ボランティアの私たちが自然と笑顔になっています。



今北で ピーファス PFAS汚染を 考える集会



7月13日、PFAS（有機フッ素化合物）による水質汚染を考える集会が地域総合センター今北で開かれ、100名近くが参加しました。PFASは自然界で分解されにくく、人への有害性も指摘されています。関西では淀川や明石市で高濃度の汚染水が見つかり健康への影響が心配されています。昨年、田島診療所は尼崎市民10名のPFASの血中濃度調査に協力したのですが、2名がアメリカの基準値を超えていました。尼崎市にも調査や対策を要求しました。今後も取り組んでいきたいと思ひます。

ひまわり健康づくりの会

診療所スタッフと組合員が
一緒になって活動しています。

活動例

- ・ほっとぷらっと（子ども食堂）
- ・気功教室
- ・ハイキング同好会
- ・ひまわり三線会
など



診療中以外は部屋を利用することもできます。3～5名で新しいグループ活動を始めませんか？

登録ヘルパー募集中

ひまわり訪問介護センター

時給 1,432円～ 有給休暇、日祝手当、
処遇改善一時金(4・10月)、昇給制度あり。
週1時間から月100時間以上まで、
ライフスタイルに合わせた働き方が可能です。

連絡先 06-4869-6694 9:00～17:00 担当 小原

訪問介護



身体介護・生活援助・
障害者支援事業。
心を込めて地域生活を
応援します。

医師と語る！ 講演＆お悩み相談会 のお知らせ



- ★テーマ：認知症と経絡治療
- ★千住医師＆三橋医師

2025年1月11日(土) 13:30～15:00

田島診療所2階にて。無料。
講演を聞くだけでもOK！後半は
質問や意見交流の場も設けて
いますので、お時間が許せば
そのままご参加ください。



医師と直接話せる！ 健康相談会も予定！

11月9日(土) 14:00～16:00
地域交流文化祭にて。無料。
場所：地域総合センター今北



ひょうごまるごと 健康チャレンジ2024 に参加しませんか？



自分に合う生活習慣を
自由に設定することで気軽に健康づくり
を続けてみよう！というイベントが今年
も始まりました。

診療所等に置いているリーフレットや
下記のQRコードを用いて、期間中30
回チャレンジできたら結果を報告！

兵庫県内の各生活協同組合で実施して
おり、抽選でQUOカードの
贈呈もありますので
ぜひご参加ください。



※情報取得元は“ひまわり”を選んでね(^.^) QRコード

地域で生活と暮らし、健康をみんなで 支えあう医療生協をめざそう

加入・増資のご案内

増資にも
ご協力を！

ひまわり医療生協は、医療と福祉の分野の
生活協同組合(COOPコープ)です。

出資金は、1口2500円です。

(5,000円以上での加入をお願いしています)

組合員になるには出資申込書にご記入のうえ、
各事業所で受付をお願いします。既にご加入の
組合員の方は増資にもご協力ください。

事業所の周辺地図

